



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hitzing, Jan

Verein: Göttingen
Startnummer: 99

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:54

Geschwindigkeit: 9,89 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:03	6:04	24	7:28	241	7:32	3,30	20:03	6:04	12	0:34	190	7:28
Schlüsie	3,10	20:42	6:40	21	7:17	208	7:20	6,40	40:45	6:22	13	1:42	190	14:45
Hermannsklippe	2,60	18:22	7:03	20	6:42	189	6:49	9,00	59:07	6:34	13	2:16	190	21:27
Brocken	3,10	31:43	10:13	22	13:19	217	13:42	12,10	1:30:50	7:30	13	3:31	190	34:46
Eiserner Handwe	3,60	18:46	5:12	18	6:40	185	6:43	15,70	1:49:36	6:58	13	3:03	190	41:26
Schlüsie	4,10	18:56	4:37	21	7:58	218	7:58	19,80	2:08:32	6:29	13	3:37	190	49:24
Loddenke	3,10	14:49	4:46	20	5:25	175	5:25	22,90	2:23:21	6:15	13	4:01	190	54:49
Ilseburg/Markt	3,30	15:33	4:42	12	5:02	124	5:02	26,20	2:38:54	6:03	21	59:51	190	59:51