



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Mock, Ralf

Verein: TuS Hasede
Startnummer: 348

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:03

Geschwindigkeit: 9,81 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 30(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:01	6:03	38	5:13	238	7:30	3,30	20:01	6:03	20		192	7:26
Schlüsie	3,10	20:40	6:40	34	4:19	206	7:18	6,40	40:41	6:21	62		192	14:41
Hermannsklippe	2,60	18:12	6:59	29	3:55	179	6:39	9,00	58:53	6:32	62		192	21:13
Brocken	3,10	29:25	9:29	24	6:30	146	11:24	12,10	1:28:18	7:17	62		192	32:14
Eiserner Handwe	3,60	18:48	5:13	29	4:05	188	6:45	15,70	1:47:06	6:49	62		192	38:56
Schlüsie	4,10	18:55	4:36	33	5:11	216	7:57	19,80	2:06:01	6:21	62		192	46:53
Loddenke	3,10	15:56	5:08	35	4:11	230	6:32	22,90	2:21:57	6:11	62		192	53:25
Ilseburg/Markt	3,30	17:06	5:10	32	3:58	200	6:35	26,20	2:39:03	6:04	30	36:29	192	1:00:00