



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Krakow, Manfred

Verein: LG Henneberg  
Startnummer: 166

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:22

Geschwindigkeit: 9,86 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 456)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 399)

Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:59	5:26	4	2:02	135	5:28	3,30	17:59	5:26	25		115	5:24
Schlüsie	3,10	20:25	6:35	7	3:33	195	7:03	6,40	38:24	5:59	25		195	12:24
Hermannsklippe	2,60	19:08	7:21	7	3:56	215	7:35	9,00	57:32	6:23	25		195	19:52
Brocken	3,10	31:49	10:15	11	5:39	222	13:48	12,10	1:29:21	7:23	25		174	33:17
Eiserner Handwe	3,60	18:10	5:02	5	2:36	163	6:07	15,70	1:47:31	6:50	25		195	39:21
Schlüsie	4,10	17:48	4:20	8	2:45	167	6:50	19,80	2:05:19	6:19	25		195	46:11
Loddenke	3,10	15:36	5:01	11	2:53	220	6:12	22,90	2:20:55	6:09	25		195	52:23
Ilseburg/Markt	3,30	18:27	5:35	17	4:43	268	7:56	26,20	2:39:22	6:04	7	28:07	195	1:00:19