



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Jurkeit, Michael

Verein: Fishtown Runners Bremerhaven
Startnummer: 411

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:39

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 41(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:26	6:11	49	7:03	265	7:55	3,30	20:26	6:11	14	2:11	175	7:51
Schlüsie	3,10	21:09	6:49	43	6:42	223	7:47	6,40	41:35	6:29	14	2:43	206	15:35
Hermannsklippe	2,60	18:18	7:02	38	5:18	183	6:45	9,00	59:53	6:39	14	2:18	205	22:13
Brocken	3,10	31:17	10:05	39	10:59	202	13:16	12,10	1:31:10	7:32	14		205	35:06
Eiserner Handwe	3,60	18:48	5:13	37	5:30	188	6:45	15,70	1:49:58	7:00	14		206	41:48
Schlüsie	4,10	19:12	4:40	42	6:50	230	8:14	19,80	2:09:10	6:31	14		206	50:02
Loddenke	3,10	16:04	5:10	41	5:32	235	6:40	22,90	2:25:14	6:20	14		206	56:42
Ilseburg/Markt	3,30	15:25	4:40	22	3:18	115	4:54	26,20	2:40:39	6:07	41	50:17	207	1:01:36