



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Stephan, Philip

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 177

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:55

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 23(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:56	5:26	15	5:21	131	5:25	3,30	17:56	5:26	11		81	5:21
Schlüsie	3,10	19:34	6:18	15	6:09	144	6:12	6,40	37:30	5:51	11		207	11:30
Hermannsklippe	2,60	18:08	6:58	19	6:28	175	6:35	9,00	55:38	6:10	11		207	17:58
Brocken	3,10	33:52	10:55	27	15:28	273	15:51	12,10	1:29:30	7:23	11	2:11	207	33:26
Eiserner Handwe	3,60	19:07	5:18	20	7:01	204	7:04	15,70	1:48:37	6:55	11	2:04	207	40:27
Schlüsie	4,10	19:19	4:42	24	8:21	237	8:21	19,80	2:07:56	6:27	11	3:01	207	48:48
Loddenke	3,10	16:04	5:10	24	6:40	235	6:40	22,90	2:24:00	6:17	11	4:40	207	55:28
Ilseburg/Markt	3,30	16:55	5:07	20	6:24	194	6:24	26,20	2:40:55	6:08	23	1:01:52	208	1:01:52