



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Friedrich, Ilka

Verein: LC Blueliner
Startnummer: 474

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:32

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	19:49	6:00	6	2:46	22	4:08	3,30	19:49	6:00	3	2:46	48		
Schlüsie	3,10	20:44	6:41	3	1:29	14	3:20	6,40	40:33	6:20	3	4:15	48		
Hermannsklippe	2,60	19:19	7:25	4	2:11	21	4:03	9,00	59:52	6:39	3	6:26	48		
Brocken	3,10	31:38	10:12	4	2:35	18	7:13	12,10	1:31:30	7:33	3	9:01	48		
Eiserner Handwe	3,60	19:37	5:26	4	2:22	25	3:46	15,70	1:51:07	7:04	3	11:23	48		
Schlüsie	4,10	19:40	4:47	6	3:00	29	5:17	19,80	2:10:47	6:36	3	14:23	48		
Loddenke	3,10	14:36	4:42	3	0:58	15	2:21	22,90	2:25:23	6:20	3	15:21	48		
Ilseburg/Markt	3,30	16:09	4:53	3	1:05	15	2:49	26,20	2:41:32	6:09	3	16:26	19	29:50	