



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Noack, Volker

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 471

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:21

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 23(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:08	5:47	21	5:16	177	6:37	3,30	19:08	5:47	4		212	6:33
Schlüsie	3,10	20:14	6:31	21	5:11	185	6:52	6,40	39:22	6:09	4		212	13:22
Hermannsklippe	2,60	17:58	6:54	19	4:56	167	6:25	9,00	57:20	6:22	4		212	19:40
Brocken	3,10	29:58	9:39	20	9:26	162	11:57	12,10	1:27:18	7:12	4		212	31:14
Eiserner Handwe	3,60	20:30	5:41	28	7:34	257	8:27	15,70	1:47:48	6:51	4		212	39:38
Schlüsie	4,10	20:34	5:00	31	8:15	284	9:36	19,80	2:08:22	6:28	4		212	49:14
Loddenke	3,10	16:26	5:18	28	5:54	262	7:02	22,90	2:24:48	6:19	4		212	56:16
Ilsenburg/Markt	3,30	17:33	5:19	22	5:25	223	7:02	26,20	2:42:21	6:11	23	51:57	212	1:03:18