



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Dose, Michael

Verein: Lübecker SC
Startnummer: 483

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:27

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 456)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 399)

Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:27	5:53	8	3:30	195	6:56	3,30	19:27	5:53	12		59	6:52	
Schlüsie	3,10	20:56	6:45	10	4:04	218	7:34	6,40	40:23	6:18	24		213	14:23	
Hermannsklippe	2,60	19:12	7:23	9	4:00	218	7:39	9,00	59:35	6:37	24		213	21:55	
Brocken	3,10	31:21	10:06	8	5:11	207	13:20	12,10	1:30:56	7:30	24		213	34:52	
Eiserner Handwe	3,60	21:22	5:56	18	5:48	280	9:19	15,70	1:52:18	7:09	24		213	44:08	
Schlüsie	4,10	18:51	4:35	12	3:48	211	7:53	19,80	2:11:09	6:37	21		213	52:01	
Loddenke	3,10	15:56	5:08	13	3:13	230	6:32	22,90	2:27:05	6:25	24		213	58:33	
Ilseburg/Markt	3,30	15:22	4:39	4	1:38	112	4:51	26,20	2:42:27	6:12	8	31:12	213	1:03:24	