



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Jahn, Roland

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 278

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:43

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 32(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:43	5:58	37	4:55	221	7:12	3,30	19:43	5:58	17		152	7:08
Schlüsie	3,10	20:26	6:35	33	4:05	196	7:04	6,40	40:09	6:16	17		217	14:09
Hermannsklippe	2,60	18:37	7:09	32	4:20	202	7:04	9,00	58:46	6:31	17		217	21:06
Brocken	3,10	32:18	10:25	38	9:23	240	14:17	12,10	1:31:04	7:31	17		217	35:00
Eiserner Handwe	3,60	19:04	5:17	32	4:21	199	7:01	15,70	1:50:08	7:00	17		217	41:58
Schlüsie	4,10	18:54	4:36	32	5:10	214	7:56	19,80	2:09:02	6:31	17		217	49:54
Loddenke	3,10	15:41	5:03	34	3:56	225	6:17	22,90	2:24:43	6:19	17		217	56:11
Ilseburg/Markt	3,30	18:00	5:27	38	4:52	244	7:29	26,20	2:42:43	6:12	32	40:09	215	1:03:40