



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kanzog, Holger

Verein: Lübeck
Startnummer: 37

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:32

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 52(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:14	5:49	43	5:02	181	6:43	3,30	19:14	5:49	24		202	6:39
Schlüsie	3,10	20:38	6:39	46	4:34	202	7:16	6,40	39:52	6:13	24		218	13:52
Hermannsklippe	2,60	20:56	8:03	70	6:41	290	9:23	9,00	1:00:48	6:45	24		218	23:08
Brocken	3,10	36:15	11:41	78	13:37	316	18:14	12,10	1:37:03	8:01	24		218	40:59
Eiserner Handwe	3,60	18:41	5:11	46	4:18	183	6:38	15,70	1:55:44	7:22	24		218	47:34
Schlüsie	4,10	17:59	4:23	41	3:59	174	7:01	19,80	2:13:43	6:45	24		218	54:35
Loddenke	3,10	14:39	4:43	42	3:30	166	5:15	22,90	2:28:22	6:28	24		218	59:50
Ilseburg/Markt	3,30	15:10	4:35	24	3:03	105	4:39	26,20	2:43:32	6:14	52	43:06	218	1:04:29