



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Gilbricht, Holger

Verein: Radegast
Startnummer: 452

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:56

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 53(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:10	5:48	42	4:58	178	6:39	3,30	19:10	5:48	23		185	6:35
Schlüsie	3,10	20:19	6:33	42	4:15	191	6:57	6,40	39:29	6:10	23		222	13:29
Hermannsklippe	2,60	18:54	7:16	48	4:39	209	7:21	9,00	58:23	6:29	23		222	20:43
Brocken	3,10	33:23	10:46	62	10:45	258	15:22	12,10	1:31:46	7:35	23		222	35:42
Eiserner Handwe	3,60	18:55	5:15	50	4:32	194	6:52	15,70	1:50:41	7:02	23		222	42:31
Schlüsie	4,10	18:46	4:34	49	4:46	206	7:48	19,80	2:09:27	6:32	23		222	50:19
Loddenke	3,10	16:06	5:11	57	4:57	239	6:42	22,90	2:25:33	6:21	23		222	57:01
Ilseburg/Markt	3,30	18:23	5:34	67	6:16	266	7:52	26,20	2:43:56	6:15	53	43:30	222	1:04:53