



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Forstenbacher, Bernd

Verein: Triathlonfreunde Wittenberg
Startnummer: 157

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:05

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 42(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:15	5:31	28	4:52	149	5:44	3,30	18:15	5:31	1	-	151	5:40
Schlüsie	3,10	20:37	6:39	39	6:10	200	7:15	6,40	38:52	6:04	1	-	223	12:52
Hermannsklippe	2,60	18:43	7:11	40	5:43	204	7:10	9,00	57:35	6:23	1	-	223	19:55
Brocken	3,10	36:21	11:43	50	16:03	319	18:20	12,10	1:33:56	7:45	1	-	223	37:52
Eiserner Handwe	3,60	19:07	5:18	39	5:49	204	7:04	15,70	1:53:03	7:12	1	-	223	44:53
Schlüsie	4,10	18:39	4:32	40	6:17	197	7:41	19,80	2:11:42	6:39	1	-	223	52:34
Loddenke	3,10	14:59	4:49	33	4:27	182	5:35	22,90	2:26:41	6:24	1	-	223	58:09
Ilseburg/Markt	3,30	17:24	5:16	39	5:17	215	6:53	26,20	2:44:05	6:15	42	53:43	223	1:05:02