



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Mehde, Karl-Heinz

Verein: TSV Wolfsburg
Startnummer: 344

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:39

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:09	6:06	14	4:12	245	7:38	3,30	20:09	6:06	15		103	7:34
Schlüsie	3,10	21:26	6:54	11	4:34	240	8:04	6,40	41:35	6:29	22		206	15:35
Hermannsklippe	2,60	19:34	7:31	11	4:22	235	8:01	9,00	1:01:09	6:47	22		226	23:29
Brocken	3,10	31:39	10:12	9	5:29	216	13:38	12,10	1:32:48	7:40	22		226	36:44
Eiserner Handwe	3,60	19:36	5:26	8	4:02	225	7:33	15,70	1:52:24	7:09	22		226	44:14
Schlüsie	4,10	20:02	4:53	18	4:59	266	9:04	19,80	2:12:26	6:41	22		226	53:18
Loddenke	3,10	15:35	5:01	10	2:52	218	6:11	22,90	2:28:01	6:27	22		226	59:29
Ilseburg/Markt	3,30	16:38	5:02	8	2:54	179	6:07	26,20	2:44:39	6:17	10	33:24	226	1:05:36