



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Staginnus, Alexandra

Verein: Nix tun kann JEDER
Startnummer: 398

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:55

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	20:43	6:16	8	3:40	32	5:02	3,30	20:43	6:16	4	3:40	53		
Schlüsie	3,10	21:56	7:04	8	2:41	26	4:32	6,40	42:39	6:39	4	6:21	53		
Hermannsklippe	2,60	20:39	7:56	7	3:31	33	5:23	9,00	1:03:18	7:01	4	9:52	10		
Brocken	3,10	33:16	10:43	5	4:13	26	8:51	12,10	1:36:34	7:58	4	14:05	53		
Eiserner Handwe	3,60	19:12	5:19	3	1:57	20	3:21	15,70	1:55:46	7:22	4	16:02	53		
Schlüsie	4,10	17:56	4:22	3	1:16	15	3:33	19,80	2:13:42	6:45	4	17:18	53		
Loddenke	3,10	14:39	4:43	4	1:01	17	2:24	22,90	2:28:21	6:28	4	18:19	53		
Ilseburg/Markt	3,30	16:34	5:01	4	1:30	20	3:14	26,20	2:44:55	6:17	4	19:49	24	33:13	