



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Scheide, Ruth

Verein: Kallmerode
Startnummer: 977

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Wanderung

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 1:32:01

Geschwindigkeit: 5,87 km/h
Laufleistung: 9:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 20)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 1:18:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	42:41	10:24	9	7:00	9	7:00	4,10	42:41	10:24	6	7:00	6	7:00
Loddenke	2,20	20:00	9:05	4	3:04	4	3:04	6,30	1:02:41	9:56	6	10:04	6	10:04
Ilseburg/Markt	3,30	29:20	8:53	5	3:51	5	3:51	9,60	1:32:01	9:35	6	13:55	6	13:55