



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Steppe, Lutz

Verein: Die weißen Kenianer  
Startnummer: 385

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:52

Geschwindigkeit: 9,41 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 55(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:23	6:10	62	6:11	260	7:52	3,30	20:23	6:10	20		233	7:48
Schlüsie	3,10	21:25	6:54	59	5:21	237	8:03	6,40	41:48	6:31	21		233	15:48
Hermannsklippe	2,60	20:44	7:58	66	6:29	280	9:11	9,00	1:02:32	6:56	21		196	24:52
Brocken	3,10	33:41	10:51	66	11:03	269	15:40	12,10	1:36:13	7:57	21		233	40:09
Eiserner Handwe	3,60	18:53	5:14	48	4:30	192	6:50	15,70	1:55:06	7:19	21		233	46:56
Schlüsie	4,10	18:38	4:32	45	4:38	195	7:40	19,80	2:13:44	6:45	21		233	54:36
Loddenke	3,10	14:46	4:45	45	3:37	172	5:22	22,90	2:28:30	6:29	21		233	59:58
Ilseburg/Markt	3,30	17:22	5:15	54	5:15	212	6:51	26,20	2:45:52	6:19	55	45:26	233	1:06:49