



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Heckhoff, Andreas

Verein: VfL Germania Leer/Judo  
Startnummer: 21

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:38

Geschwindigkeit: 9,31 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 58(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:29	5:36	36	4:17	159	5:58	3,30	18:29	5:36	18		246	5:54
Schlüsie	3,10	21:28	6:55	60	5:24	241	8:06	6,40	39:57	6:14	18		246	13:57
Hermannsklippe	2,60	18:56	7:16	49	4:41	211	7:23	9,00	58:53	6:32	18		192	21:13
Brocken	3,10	34:34	11:09	69	11:56	291	16:33	12,10	1:33:27	7:43	18		246	37:23
Eiserner Handwe	3,60	21:30	5:58	72	7:07	288	9:27	15,70	1:54:57	7:19	18		246	46:47
Schlüsie	4,10	18:50	4:35	51	4:50	209	7:52	19,80	2:13:47	6:45	16		246	54:39
Loddenke	3,10	15:46	5:05	55	4:37	228	6:22	22,90	2:29:33	6:31	18		246	1:01:01
Ilseburg/Markt	3,30	18:05	5:28	63	5:58	250	7:34	26,20	2:47:38	6:23	58	47:12	246	1:08:35