



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Selzner, Mike

Verein: Wolfsburg
Startnummer: 396

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:42

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 59(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:41	6:52	87	8:29	353	10:10	3,30	22:41	6:52	17	0:33	247	10:06
Schlüsie	3,10	21:19	6:52	56	5:15	232	7:57	6,40	44:00	6:52	17		247	18:00
Hermannsklippe	2,60	19:18	7:25	53	5:03	224	7:45	9,00	1:03:18	7:01	17		247	25:38
Brocken	3,10	33:12	10:42	61	10:34	257	15:11	12,10	1:36:30	7:58	17		247	40:26
Eiserner Handwe	3,60	19:01	5:16	51	4:38	198	6:58	15,70	1:55:31	7:21	17		247	47:21
Schlüsie	4,10	20:08	4:54	65	6:08	269	9:10	19,80	2:15:39	6:51	17		247	56:31
Loddenke	3,10	15:34	5:01	54	4:25	217	6:10	22,90	2:31:13	6:36	17		247	1:02:41
Ilseburg/Markt	3,30	16:29	4:59	41	4:22	170	5:58	26,20	2:47:42	6:24	59	47:16	247	1:08:39