



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Albrecht, Frank

Verein: Menden
Startnummer: 299

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:37

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 41(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 19:41 | 5:57 | 36 | 4:53 | 218 | 7:10 | 3,30 | 19:41 | 5:57 | 10 | | 253 | 7:06 |
| Schlüsie | 3,10 | 20:15 | 6:31 | 32 | 3:54 | 187 | 6:53 | 6,40 | 39:56 | 6:14 | 10 | | 203 | 13:56 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 17:45 | 6:49 | 26 | 3:28 | 151 | 6:12 | 9,00 | 57:41 | 6:24 | 10 | | 89 | 20:01 |
| Brocken | 3,10 | 32:00 | 10:19 | 35 | 9:05 | 231 | 13:59 | 12,10 | 1:29:41 | 7:24 | 10 | | 253 | 33:37 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 20:25 | 5:40 | 40 | 5:42 | 255 | 8:22 | 15,70 | 1:50:06 | 7:00 | 10 | | 253 | 41:56 |
| Schlüsie | 4,10 | 22:14 | 5:25 | 50 | 8:30 | 321 | 11:16 | 19,80 | 2:12:20 | 6:41 | 10 | | 253 | 53:12 |
| Loddenke | 3,10 | 16:55 | 5:27 | 44 | 5:10 | 280 | 7:31 | 22,90 | 2:29:15 | 6:31 | 10 | | 253 | 1:00:43 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:22 | 5:52 | 48 | 6:14 | 295 | 8:51 | 26,20 | 2:48:37 | 6:26 | 41 | 46:03 | 253 | 1:09:34 |