



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Albrecht, Frank

Verein: Menden  
Startnummer: 299

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:37

Geschwindigkeit: 9,25 km/h  
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 41(von 63)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:41	5:57	36	4:53	218	7:10	3,30	19:41	5:57	10		253	7:06
Schlüsie	3,10	20:15	6:31	32	3:54	187	6:53	6,40	39:56	6:14	10		203	13:56
Hermannsklippe	2,60	17:45	6:49	26	3:28	151	6:12	9,00	57:41	6:24	10		89	20:01
Brocken	3,10	32:00	10:19	35	9:05	231	13:59	12,10	1:29:41	7:24	10		253	33:37
Eiserner Handwe	3,60	20:25	5:40	40	5:42	255	8:22	15,70	1:50:06	7:00	10		253	41:56
Schlüsie	4,10	22:14	5:25	50	8:30	321	11:16	19,80	2:12:20	6:41	10		253	53:12
Loddenke	3,10	16:55	5:27	44	5:10	280	7:31	22,90	2:29:15	6:31	10		253	1:00:43
Ilseburg/Markt	3,30	19:22	5:52	48	6:14	295	8:51	26,20	2:48:37	6:26	41	46:03	253	1:09:34