



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Rudolph, Maik

Verein: LSG-80 Schmückeläufer
Startnummer: 386

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:25

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 256 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 28(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:22	6:46	32	8:30	346	9:51	3,30	22:22	6:46	9		256	9:47
Schlüsie	3,10	22:10	7:09	29	7:07	276	8:48	6,40	44:32	6:57	9		256	18:32
Hermannsklippe	2,60	18:21	7:03	21	5:19	187	6:48	9,00	1:02:53	6:59	9		256	25:13
Brocken	3,10	29:56	9:39	19	9:24	160	11:55	12,10	1:32:49	7:40	9		191	36:45
Eiserner Handwe	3,60	22:40	6:17	34	9:44	316	10:37	15,70	1:55:29	7:21	9		256	47:19
Schlüsie	4,10	22:01	5:22	33	9:42	312	11:03	19,80	2:17:30	6:56	9		256	58:22
Loddenke	3,10	15:41	5:03	24	5:09	225	6:17	22,90	2:33:11	6:41	9		256	1:04:39
Ilseburg/Markt	3,30	16:14	4:55	18	4:06	157	5:43	26,20	2:49:25	6:27	28	59:01	256	1:10:22