



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zennecke, Bernd

Verein: Nordhausen
Startnummer: 256

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:15

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 259 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:49

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:17	6:26	9	4:31	304	8:46	3,30	21:17	6:26	16	0:15	259	8:42
Schlüsie	3,10	21:37	6:58	4	2:39	254	8:15	6,40	42:54	6:42	16		196	16:54
Hermannsklippe	2,60	19:17	7:25	2	2:08	222	7:44	9,00	1:02:11	6:54	16		259	24:31
Brocken	3,10	31:47	10:15	5	3:49	220	13:46	12,10	1:33:58	7:45	16		259	37:54
Eiserner Handwe	3,60	21:19	5:55	8	4:46	278	9:16	15,70	1:55:17	7:20	16		259	47:07
Schlüsie	4,10	19:09	4:40	5	2:56	227	8:11	19,80	2:14:26	6:47	16		259	55:18
Loddenke	3,10	16:07	5:11	4	2:22	241	6:43	22,90	2:30:33	6:34	16		259	1:02:01
Ilseburg/Markt	3,30	19:42	5:58	14	4:15	305	9:11	26,20	2:50:15	6:29	6	27:26	259	1:11:12