



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Steins, Tilman

Verein: Burbach  
Startnummer: 41

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:27

Geschwindigkeit: 9,15 km/h  
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 260 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 61(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3,30	19:28	5:53	14		140	6:53
Schlüsie	3,10	20:51	6:43	50	4:47	214	7:29	6,40	40:19	6:17	15		260	14:19
Hermannsklippe	2,60	19:06	7:20	50	4:51	214	7:33	9,00	59:25	6:36	15		260	21:45
Brocken	3,10	31:17	10:05	46	8:39	202	13:16	12,10	1:30:42	7:29	15		260	34:38
Eiserner Handwe	3,60	26:20	7:18	90	11:57	368	14:17	15,70	1:57:02	7:27	15		260	48:52
Schlüsie	4,10	20:01	4:52	64	6:01	265	9:03	19,80	2:17:03	6:55	15		260	57:55
Loddenke	3,10	16:02	5:10	56	4:53	232	6:38	22,90	2:33:05	6:41	15		260	1:04:33
Ilseburg/Markt	3,30	17:22	5:15	54	5:15	212	6:51	26,20	2:50:27	6:30	61	50:01	260	1:11:24