



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Lippmann, Stefan

Verein: Wernigerode
Startnummer: 297

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:42

Geschwindigkeit: 9,14 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 263 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 46(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:27	6:30	52	8:04	310	8:56	3,30	21:27	6:30	19	3:12	263	8:52
Schlüsie	3,10	21:36	6:58	48	7:09	253	8:14	6,40	43:03	6:43	19	4:11	243	17:03
Hermannsklippe	2,60	19:28	7:29	47	6:28	232	7:55	9,00	1:02:31	6:56	19	4:56	263	24:51
Brocken	3,10	31:26	10:08	41	11:08	211	13:25	12,10	1:33:57	7:45	19	0:01	263	37:53
Eiserner Handwe	3,60	20:11	5:36	44	6:53	244	8:08	15,70	1:54:08	7:16	19	1:05	263	45:58
Schlüsie	4,10	19:14	4:41	43	6:52	232	8:16	19,80	2:13:22	6:44	19	1:40	263	54:14
Loddenke	3,10	16:13	5:13	42	5:41	246	6:49	22,90	2:29:35	6:31	19	2:54	263	1:01:03
Ilseburg/Markt	3,30	21:07	6:23	49	9:00	340	10:36	26,20	2:50:42	6:30	46	1:00:20	263	1:11:39