



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kleinschmidt, Lars

Verein: Westcoastrunner J.F.F.
Startnummer: 194

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:17

Geschwindigkeit: 9,11 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 62(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:08	6:42	84	7:56	334	9:37	3,30	22:08	6:42	1	-	264	9:33		
Schlüsie	3,10	23:44	7:39	82	7:40	326	10:22	6,40	45:52	7:09	1	-	264	19:52		
Hermannsklippe	2,60	20:44	7:58	66	6:29	280	9:11	9,00	1:06:36	7:23	1	-	264	28:56		
Brocken	3,10	31:23	10:07	48	8:45	209	13:22	12,10	1:37:59	8:05	1	-	264	41:55		
Eiserner Handwe	3,60	22:17	6:11	75	7:54	308	10:14	15,70	2:00:16	7:39	1	-	264	52:06		
Schlüsie	4,10	19:38	4:47	59	5:38	249	8:40	19,80	2:19:54	7:03	1	-	264	1:00:46		
Loddenke	3,10	14:45	4:45	44	3:36	171	5:21	22,90	2:34:39	6:45	1	-	264	1:06:07		
Ilseburg/Markt	3,30	16:38	5:02	44	4:31	179	6:07	26,20	2:51:17	6:32	62	50:51	264	1:12:14		