



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Gauert, Nasira

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 56

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:30

Geschwindigkeit: 9,17 km/h  
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	20:53	6:19	6	2:19	34	5:12	3,30	20:53	6:19	5	2:19	16		
Schlüsie	3,10	22:37	7:17	6	2:35	33	5:13	6,40	43:30	6:47	5	4:54	3		
Hermannsklippe	2,60	21:14	8:09	6	3:00	38	5:58	9,00	1:04:44	7:11	5	7:54	16		
Brocken	3,10	35:19	11:23	6	4:59	38	10:54	12,10	1:40:03	8:16	5	12:52	16		
Eiserner Handwe	3,60	19:10	5:19	3	2:48	19	3:19	15,70	1:59:13	7:35	5	15:40	16		
Schlüsie	4,10	18:05	4:24	4	2:19	16	3:42	19,80	2:17:18	6:56	5	17:59	16		
Loddenke	3,10	15:39	5:02	6	2:26	27	3:24	22,90	2:32:57	6:40	5	20:25	16		
Ilseburg/Markt	3,30	18:33	5:37	8	3:38	38	5:13	26,20	2:51:30	6:32	5	24:03	29	39:48	