



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Post, Cornelia

Verein: Rodenberg
Startnummer: 295

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:59

Geschwindigkeit: 9,07 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:22	6:46	8	5:12	49	6:41	3,30	22:22	6:46	4	5:12	2	
Schlüsie	3,10	22:04	7:07	3	3:03	28	4:40	6,40	44:26	6:56	4	8:15	2	
Hermannsklippe	2,60	19:34	7:31	3	2:40	24	4:18	9,00	1:04:00	7:06	4	10:55	2	
Brocken	3,10	31:51	10:16	6	7:26	23	7:26	12,10	1:35:51	7:55	4	18:21	2	
Eiserner Handwe	3,60	21:31	5:58	4	3:51	37	5:40	15,70	1:57:22	7:28	4	22:12	2	
Schlüsie	4,10	21:06	5:08	4	4:00	37	6:43	19,80	2:18:28	6:59	4	26:12	2	
Loddenke	3,10	16:20	5:16	4	1:45	34	4:05	22,90	2:34:48	6:45	4	27:57	2	
Ilseburg/Markt	3,30	17:11	5:12	3	1:35	25	3:51	26,20	2:51:59	6:33	4	28:26	30	40:17