



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Bardehle, Lutz

Verein: VfB Salzkotten  
Startnummer: 193

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:19

Geschwindigkeit: 9,05 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 64(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:44	5:58	54	5:32	224	7:13	3,30	19:44	5:58	12		181	7:09
Schlüsie	3,10	20:38	6:39	46	4:34	202	7:16	6,40	40:22	6:18	12		268	14:22
Hermannsklippe	2,60	19:39	7:33	58	5:24	241	8:06	9,00	1:00:01	6:40	12		268	22:21
Brocken	3,10	37:29	12:05	83	14:51	341	19:28	12,10	1:37:30	8:03	12		268	41:26
Eiserner Handwe	3,60	21:08	5:52	68	6:45	272	9:05	15,70	1:58:38	7:33	12		268	50:28
Schlüsie	4,10	20:10	4:55	67	6:10	272	9:12	19,80	2:18:48	7:00	12		268	59:40
Loddenke	3,10	16:19	5:15	63	5:10	256	6:55	22,90	2:35:07	6:46	12	0:28	268	1:06:35
Ilseburg/Markt	3,30	17:12	5:12	51	5:05	204	6:41	26,20	2:52:19	6:34	64	51:53	268	1:13:16