



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Sahm, Maik

Verein: Berlin  
Startnummer: 87

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:06

Geschwindigkeit: 9,01 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 271 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 66(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:31	6:31	78	7:19	312	9:00	3,30	21:31	6:31	8		271	8:56
Schlüsie	3,10	22:28	7:14	71	6:24	287	9:06	6,40	43:59	6:52	8		271	17:59
Hermannsklippe	2,60	20:58	8:03	71	6:43	291	9:25	9,00	1:04:57	7:13	10		271	27:17
Brocken	3,10	33:35	10:50	65	10:57	268	15:34	12,10	1:38:32	8:08	10	0:33	271	42:28
Eiserner Handwe	3,60	20:32	5:42	65	6:09	259	8:29	15,70	1:59:04	7:35	10		271	50:54
Schlüsie	4,10	19:55	4:51	62	5:55	260	8:57	19,80	2:18:59	7:01	10		271	59:51
Loddenke	3,10	16:07	5:11	59	4:58	241	6:43	22,90	2:35:06	6:46	10	0:27	271	1:06:34
Ilseburg/Markt	3,30	18:00	5:27	61	5:53	244	7:29	26,20	2:53:06	6:36	66	52:40	271	1:14:03