



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Sahm, Maik

Verein: Berlin
Startnummer: 87

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:06

Geschwindigkeit: 9,08 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 271 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 66(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 21:31 | 6:31 | 78 | 7:19 | 312 | 9:00 | 3,30 | 21:31 | 6:31 | 8 | | 271 | 8:56 |
| Schlüsie | 3,10 | 22:28 | 7:14 | 71 | 6:24 | 287 | 9:06 | 6,40 | 43:59 | 6:52 | 8 | | 271 | 17:59 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 20:58 | 8:03 | 71 | 6:43 | 291 | 9:25 | 9,00 | 1:04:57 | 7:13 | 10 | | 271 | 27:17 |
| Brocken | 3,10 | 33:35 | 10:50 | 65 | 10:57 | 268 | 15:34 | 12,10 | 1:38:32 | 8:08 | 10 | 0:33 | 271 | 42:28 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 20:32 | 5:42 | 65 | 6:09 | 259 | 8:29 | 15,70 | 1:59:04 | 7:35 | 10 | | 271 | 50:54 |
| Schlüsie | 4,10 | 19:55 | 4:51 | 62 | 5:55 | 260 | 8:57 | 19,80 | 2:18:59 | 7:01 | 10 | | 271 | 59:51 |
| Loddenke | 3,10 | 16:07 | 5:11 | 59 | 4:58 | 241 | 6:43 | 22,90 | 2:35:06 | 6:46 | 10 | 0:27 | 271 | 1:06:34 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 18:00 | 5:27 | 61 | 5:53 | 244 | 7:29 | 26,20 | 2:53:06 | 6:36 | 66 | 52:40 | 271 | 1:14:03 |