



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Arnhold, Gerd

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 226

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:22

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 273 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 42(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:38	6:15	42	5:50	279	8:07	3,30	20:38	6:15	11		273	8:03
Schlüsie	3,10	22:41	7:19	47	6:20	296	9:19	6,40	43:19	6:46	11		273	17:19
Hermannsklippe	2,60	20:32	7:53	44	6:15	275	8:59	9,00	1:03:51	7:05	11		273	26:11
Brocken	3,10	32:13	10:23	37	9:18	237	14:12	12,10	1:36:04	7:56	11		273	40:00
Eiserner Handwe	3,60	22:38	6:17	49	7:55	315	10:35	15,70	1:58:42	7:33	11		273	50:32
Schlüsie	4,10	21:06	5:08	44	7:22	295	10:08	19,80	2:19:48	7:03	11		273	1:00:40
Loddenke	3,10	16:28	5:18	40	4:43	264	7:04	22,90	2:36:16	6:49	11		273	1:07:44
Ilseburg/Markt	3,30	18:06	5:29	39	4:58	252	7:35	26,20	2:54:22	6:39	42	51:48	273	1:15:19