



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Marquardt, Sandra

Verein: SV Rot-Weiß Abbenrode
Startnummer: 529

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:11

Geschwindigkeit: 6,17 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 41)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 18:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 22:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Prinzess Ilse Que	1,90	14:34	7:40	2	2:32	13	4:54	1,90	14:34	7:40	3	2:32	14	4:54
Ilseburg/Markt	2,00	14:37	7:18	3	4:23	14	5:26	3,90	29:11	7:28	3	6:55	14	10:20