



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Vornkahl, Cord

Verein: Nettlingen
Startnummer: 425

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:30

Geschwindigkeit: 8,84 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 279 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 69(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:34	5:55	49	5:22	213	7:03	3,30	19:34	5:55	7		279	6:59
Schlüsie	3,10	22:24	7:13	69	6:20	284	9:02	6,40	41:58	6:33	7		279	15:58
Hermannsklippe	2,60	21:30	8:16	77	7:15	308	9:57	9,00	1:03:28	7:03	7		279	25:48
Brocken	3,10	35:57	11:35	76	13:19	313	17:56	12,10	1:39:25	8:12	7	1:26	279	43:21
Eiserner Handwe	3,60	22:35	6:16	77	8:12	313	10:32	15,70	2:02:00	7:46	7	1:44	279	53:50
Schlüsie	4,10	22:10	5:24	76	8:10	319	11:12	19,80	2:24:10	7:16	7	4:16	279	1:05:02
Loddenke	3,10	16:06	5:11	57	4:57	239	6:42	22,90	2:40:16	6:59	7	5:37	279	1:11:44
Ilseburg/Markt	3,30	16:14	4:55	37	4:07	157	5:43	26,20	2:56:30	6:44	69	56:04	279	1:17:27