



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Beckmann, Andreas

Verein: Paderborn
Startnummer: 146

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:06

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 70(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:31	6:13	66	6:19	272	8:00	3,30	20:31	6:13	6		281	7:56
Schlüsie	3,10	21:33	6:57	62	5:29	250	8:11	6,40	42:04	6:34	6		281	16:04
Hermannsklippe	2,60	20:09	7:44	61	5:54	259	8:36	9,00	1:02:13	6:54	6		234	24:33
Brocken	3,10	35:00	11:17	70	12:22	296	16:59	12,10	1:37:13	8:02	6		281	41:09
Eiserner Handwe	3,60	20:21	5:39	64	5:58	252	8:18	15,70	1:57:34	7:29	6		281	49:24
Schlüsie	4,10	20:39	5:02	69	6:39	289	9:41	19,80	2:18:13	6:58	6		281	59:05
Loddenke	3,10	18:26	5:56	79	7:17	324	9:02	22,90	2:36:39	6:50	6	2:00	281	1:08:07
Ilseburg/Markt	3,30	20:27	6:11	83	8:20	327	9:56	26,20	2:57:06	6:45	70	56:40	281	1:18:03