



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Twyrdy, Krystian

Verein: LV.ASPA. Wolfsburg
Startnummer: 62

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:30

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 45(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:08	6:42	52	7:20	334	9:37	3,30	22:08	6:42	14	1:28	264	9:33
Schlüsie	3,10	22:20	7:12	44	5:59	282	8:58	6,40	44:28	6:56	14	0:08	284	18:28
Hermannsklippe	2,60	20:14	7:46	43	5:57	264	8:41	9,00	1:04:42	7:11	14		284	27:02
Brocken	3,10	33:32	10:49	43	10:37	265	15:31	12,10	1:38:14	8:07	14		284	42:10
Eiserner Handwe	3,60	22:44	6:18	50	8:01	317	10:41	15,70	2:00:58	7:42	14		284	52:48
Schlüsie	4,10	22:04	5:22	48	8:20	315	11:06	19,80	2:23:02	7:13	14		284	1:03:54
Loddenke	3,10	16:45	5:24	43	5:00	274	7:21	22,90	2:39:47	6:58	14		284	1:11:15
Ilseburg/Markt	3,30	17:43	5:22	33	4:35	229	7:12	26,20	2:57:30	6:46	45	54:56	284	1:18:27