



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Pflugner, Hans-Jürgen

Verein: Brockenlaufverein Ilseburg
Startnummer: 270

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:53

Geschwindigkeit: 8,77 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 285 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:08	6:06	13	4:11	244	7:37	3,30	20:08	6:06	14		285	7:33	
Schlüsie	3,10	22:40	7:18	17	5:48	294	9:18	6,40	42:48	6:41	14		231	16:48	
Hermannsklippe	2,60	21:08	8:07	17	5:56	300	9:35	9,00	1:03:56	7:06	14		285	26:16	
Brocken	3,10	39:01	12:35	24	12:51	366	21:00	12,10	1:42:57	8:30	14	2:16	285	46:53	
Eiserner Handwe	3,60	20:36	5:43	15	5:02	262	8:33	15,70	2:03:33	7:52	14	3:08	285	55:23	
Schlüsie	4,10	18:35	4:31	9	3:32	194	7:37	19,80	2:22:08	7:10	14	2:36	285	1:03:00	
Loddenke	3,10	16:22	5:16	16	3:39	259	6:58	22,90	2:38:30	6:55	14	2:53	285	1:09:58	
Ilseburg/Markt	3,30	19:23	5:52	19	5:39	296	8:52	26,20	2:57:53	6:47	18	46:38	285	1:18:50	