



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Vietinghoff, Hartwig

Verein: Michendorf
Startnummer: 321

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:00

Geschwindigkeit: 8,76 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 71(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:52	6:55	89	8:40	360	10:21	3,30	22:52	6:55	5	0:44	286	10:17
Schlüsie	3,10	24:34	7:55	86	8:30	341	11:12	6,40	47:26	7:24	5	1:34	286	21:26
Hermannsklippe	2,60	20:53	8:01	69	6:38	289	9:20	9,00	1:08:19	7:35	5	1:43	286	30:39
Brocken	3,10	32:39	10:31	57	10:01	245	14:38	12,10	1:40:58	8:20	5	2:59	286	44:54
Eiserner Handwe	3,60	19:39	5:27	55	5:16	228	7:36	15,70	2:00:37	7:40	5	0:21	286	52:27
Schlüsie	4,10	22:20	5:26	77	8:20	324	11:22	19,80	2:22:57	7:13	5	3:03	286	1:03:49
Loddenke	3,10	16:15	5:14	60	5:06	250	6:51	22,90	2:39:12	6:57	5	4:33	286	1:10:40
Ilseburg/Markt	3,30	18:48	5:41	71	6:41	277	8:17	26,20	2:58:00	6:47	71	57:34	286	1:18:57