



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Benter, Christoph

Verein: Göttingen
Startnummer: 328

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:25

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 290 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:24	6:47	16	5:38	349	9:53	3,30	22:24	6:47	13	1:22	290	9:49
Schlüsie	3,10	24:34	7:55	14	5:36	341	11:12	6,40	46:58	7:20	13	2:23	290	20:58
Hermannsklippe	2,60	21:59	8:27	12	4:50	320	10:26	9,00	1:08:57	7:39	13	2:07	290	31:17
Brocken	3,10	31:52	10:16	6	3:54	227	13:51	12,10	1:40:49	8:19	13		290	44:45
Eiserner Handwe	3,60	21:44	6:02	9	5:11	294	9:41	15,70	2:02:33	7:48	13		290	54:23
Schlüsie	4,10	20:36	5:01	9	4:23	286	9:38	19,80	2:23:09	7:13	13		290	1:04:01
Loddenke	3,10	16:56	5:27	11	3:11	281	7:32	22,90	2:40:05	6:59	13		290	1:11:33
Ilseburg/Markt	3,30	18:20	5:33	7	2:53	264	7:49	26,20	2:58:25	6:48	9	35:36	290	1:19:22