



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Spomer, Lutz

Verein: Delligser SC
Startnummer: 413

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:26

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 456)

Strecken-Platzierung/Männer: 291 (von 399)

Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 47(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:27	5:53	39	6:04	195	6:56	3,30	19:27	5:53	20	1:12	59	6:52
Schlüsie	3,10	21:42	7:00	50	7:15	258	8:20	6,40	41:09	6:25	20	2:17	291	15:09
Hermannsklippe	2,60	20:39	7:56	50	7:39	278	9:06	9,00	1:01:48	6:51	20	4:13	291	24:08
Brocken	3,10	37:05	11:57	53	16:47	335	19:04	12,10	1:38:53	8:10	20	4:57	291	42:49
Eiserner Handwe	3,60	20:42	5:45	45	7:24	263	8:39	15,70	1:59:35	7:37	20	6:32	291	51:25
Schlüsie	4,10	19:28	4:44	45	7:06	243	8:30	19,80	2:19:03	7:01	20	7:21	291	59:55
Loddenke	3,10	18:44	6:02	49	8:12	331	9:20	22,90	2:37:47	6:53	20	11:06	291	1:09:15
Ilseburg/Markt	3,30	20:39	6:15	48	8:32	332	10:08	26,20	2:58:26	6:48	47	1:08:04	291	1:19:23