



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Spomer, Lutz

Verein: Delligser SC
Startnummer: 413

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:26

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 456)

Strecken-Platzierung/Männer: 291 (von 399)

Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 47(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Loddenke | 3,30 | 19:27 | 5:53 | 39 | 6:04 | 195 | 6:56 | 3,30 | 19:27 | 5:53 | 20 | 1:12 | 59 | 6:52 | |
| Schlüsie | 3,10 | 21:42 | 7:00 | 50 | 7:15 | 258 | 8:20 | 6,40 | 41:09 | 6:25 | 20 | 2:17 | 291 | 15:09 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 20:39 | 7:56 | 50 | 7:39 | 278 | 9:06 | 9,00 | 1:01:48 | 6:51 | 20 | 4:13 | 291 | 24:08 | |
| Brocken | 3,10 | 37:05 | 11:57 | 53 | 16:47 | 335 | 19:04 | 12,10 | 1:38:53 | 8:10 | 20 | 4:57 | 291 | 42:49 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 20:42 | 5:45 | 45 | 7:24 | 263 | 8:39 | 15,70 | 1:59:35 | 7:37 | 20 | 6:32 | 291 | 51:25 | |
| Schlüsie | 4,10 | 19:28 | 4:44 | 45 | 7:06 | 243 | 8:30 | 19,80 | 2:19:03 | 7:01 | 20 | 7:21 | 291 | 59:55 | |
| Loddenke | 3,10 | 18:44 | 6:02 | 49 | 8:12 | 331 | 9:20 | 22,90 | 2:37:47 | 6:53 | 20 | 11:06 | 291 | 1:09:15 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 20:39 | 6:15 | 48 | 8:32 | 332 | 10:08 | 26,20 | 2:58:26 | 6:48 | 47 | 1:08:04 | 291 | 1:19:23 | |