



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Osswald, René

Verein: DLRG LG Potsdam  
Startnummer: 252

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:03

Geschwindigkeit: 8,71 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 331 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 31(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:27	7:06	38	9:35	380	10:56	3,30	23:27	7:06	12	1:04	293	10:52		
Schlüsie	3,10	23:03	7:26	31	8:00	307	9:41	6,40	46:30	7:15	12	0:40	293	20:30		
Hermannsklippe	2,60	22:00	8:27	32	8:58	321	10:27	9,00	1:08:30	7:36	12	2:00	293	30:50		
Brocken	3,10	35:39	11:30	35	15:07	311	17:38	12,10	1:44:09	8:36	12	3:30	293	48:05		
Eiserner Handwe	3,60	20:05	5:34	26	7:09	243	8:02	15,70	2:04:14	7:54	12	1:40	293	56:04		
Schlüsie	4,10	18:59	4:37	23	6:40	221	8:01	19,80	2:23:13	7:13	12	0:57	293	1:04:05		
Loddenke	3,10	17:33	5:39	31	7:01	302	8:09	22,90	2:40:46	7:01	12	1:53	293	1:12:14		
Ilseburg/Markt	3,30	18:17	5:32	27	6:09	259	7:46	26,20	2:59:03	6:50	31	1:08:39	293	1:20:00		