



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Rupp, Marcel

Verein: Freundeskreis 2011 FTF
Startnummer: 72

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:04

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 332 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 294 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 48(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:25	6:11	48	7:02	263	7:54	3,30	20:25	6:11	21	2:10	294	7:50
Schlüsie	3,10	22:17	7:11	53	7:50	281	8:55	6,40	42:42	6:40	21	3:50	294	16:42
Hermannsklippe	2,60	21:26	8:14	52	8:26	306	9:53	9,00	1:04:08	7:07	21	6:33	294	26:28
Brocken	3,10	34:03	10:59	47	13:45	281	16:02	12,10	1:38:11	8:06	21	4:15	294	42:07
Eiserner Handwe	3,60	23:39	6:34	51	10:21	338	11:36	15,70	2:01:50	7:45	21	8:47	294	53:40
Schlüsie	4,10	22:00	5:21	52	9:38	311	11:02	19,80	2:23:50	7:15	21	12:08	294	1:04:42
Loddenke	3,10	17:11	5:32	46	6:39	288	7:47	22,90	2:41:01	7:01	21	14:20	294	1:12:29
Ilseburg/Markt	3,30	18:03	5:28	42	5:56	246	7:32	26,20	2:59:04	6:50	48	1:08:42	294	1:20:01