



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Werne an der Lippe
Startnummer: 176

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:11

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 295 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:21	6:10	3	3:35	256	7:50	3,30	20:21	6:10	12		158	7:46
Schlüsie	3,10	22:00	7:05	5	3:02	267	8:38	6,40	42:21	6:37	12		282	16:21
Hermannsklippe	2,60	20:07	7:44	6	2:58	257	8:34	9,00	1:02:28	6:56	12		296	24:48
Brocken	3,10	31:57	10:18	7	3:59	229	13:56	12,10	1:34:25	7:48	12		296	38:21
Eiserner Handwe	3,60	23:20	6:28	15	6:47	332	11:17	15,70	1:57:45	7:30	12		296	49:35
Schlüsie	4,10	22:46	5:33	15	6:33	332	11:48	19,80	2:20:31	7:05	12		296	1:01:23
Loddenke	3,10	18:28	5:57	16	4:43	325	9:04	22,90	2:38:59	6:56	12		296	1:10:27
Ilseburg/Markt	3,30	20:12	6:07	16	4:45	318	9:41	26,20	2:59:11	6:50	10	36:22	295	1:20:08