



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Werne an der Lippe
Startnummer: 176

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:11

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 295 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:49

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 20:21 | 6:10 | 3 | 3:35 | 256 | 7:50 | 3,30 | 20:21 | 6:10 | 12 | | 158 | 7:46 |
| Schlüsie | 3,10 | 22:00 | 7:05 | 5 | 3:02 | 267 | 8:38 | 6,40 | 42:21 | 6:37 | 12 | | 282 | 16:21 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 20:07 | 7:44 | 6 | 2:58 | 257 | 8:34 | 9,00 | 1:02:28 | 6:56 | 12 | | 296 | 24:48 |
| Brocken | 3,10 | 31:57 | 10:18 | 7 | 3:59 | 229 | 13:56 | 12,10 | 1:34:25 | 7:48 | 12 | | 296 | 38:21 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 23:20 | 6:28 | 15 | 6:47 | 332 | 11:17 | 15,70 | 1:57:45 | 7:30 | 12 | | 296 | 49:35 |
| Schlüsie | 4,10 | 22:46 | 5:33 | 15 | 6:33 | 332 | 11:48 | 19,80 | 2:20:31 | 7:05 | 12 | | 296 | 1:01:23 |
| Loddenke | 3,10 | 18:28 | 5:57 | 16 | 4:43 | 325 | 9:04 | 22,90 | 2:38:59 | 6:56 | 12 | | 296 | 1:10:27 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 20:12 | 6:07 | 16 | 4:45 | 318 | 9:41 | 26,20 | 2:59:11 | 6:50 | 10 | 36:22 | 295 | 1:20:08 |