



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Wilkens, Carsten

Verein: Dasseler SC
Startnummer: 410

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:31

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 49(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:16	6:26	51	7:53	303	8:45	3,30	21:16	6:26	22	3:01	300	8:41
Schlüsie	3,10	22:00	7:05	51	7:33	267	8:38	6,40	43:16	6:45	22	4:24	300	17:16
Hermannsklippe	2,60	20:33	7:54	49	7:33	276	9:00	9,00	1:03:49	7:05	22	6:14	300	26:09
Brocken	3,10	33:08	10:41	46	12:50	253	15:07	12,10	1:36:57	8:00	22	3:01	300	40:53
Eiserner Handwe	3,60	21:28	5:57	48	8:10	285	9:25	15,70	1:58:25	7:32	22	5:22	300	50:15
Schlüsie	4,10	21:14	5:10	50	8:52	296	10:16	19,80	2:19:39	7:03	22	7:57	300	1:00:31
Loddenke	3,10	19:19	6:13	51	8:47	347	9:55	22,90	2:38:58	6:56	22	12:17	300	1:10:26
Ilseburg/Markt	3,30	21:33	6:31	51	9:26	346	11:02	26,20	3:00:31	6:53	49	1:10:09	300	1:21:28