



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Meise, Karin

Verein: Höxter
Startnummer: 306

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:18

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:34	6:32	5	4:24	40	5:53	3,30	21:34	6:32	6	4:24	12	
Schlüsie	3,10	22:12	7:09	5	3:11	30	4:48	6,40	43:46	6:50	6	7:35	12	
Hermannsklippe	2,60	19:59	7:41	5	3:05	29	4:43	9,00	1:03:45	7:04	6	10:40	12	
Brocken	3,10	31:48	10:15	4	7:23	21	7:23	12,10	1:35:33	7:53	6	18:03	12	
Eiserner Handwe	3,60	24:10	6:42	7	6:30	48	8:19	15,70	1:59:43	7:37	6	24:33	12	
Schlüsie	4,10	24:16	5:55	8	7:10	53	9:53	19,80	2:23:59	7:16	6	31:43	12	
Loddenke	3,10	18:07	5:50	7	3:32	47	5:52	22,90	2:42:06	7:04	6	35:15	12	
Ilseburg/Markt	3,30	19:12	5:49	6	3:36	41	5:52	26,20	3:01:18	6:55	6	37:45	40	49:36