



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hotze, Silke

Verein: Bovenden
Startnummer: 301

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:19

Geschwindigkeit: 8,62 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:03	6:22	10	4:00	35	5:22	3,30	21:03	6:22	10	4:00	15		
Schlüsie	3,10	23:23	7:32	10	4:08	41	5:59	6,40	44:26	6:56	10	8:08	2		
Hermannsklippe	2,60	22:30	8:39	11	5:22	44	7:14	9,00	1:06:56	7:26	10	13:30	15		
Brocken	3,10	35:37	11:29	10	6:34	40	11:12	12,10	1:42:33	8:28	10	20:04	15		
Eiserner Handwe	3,60	22:00	6:06	9	4:45	41	6:09	15,70	2:04:33	7:55	10	24:49	15		
Schlüsie	4,10	23:53	5:49	10	7:13	50	9:30	19,80	2:28:26	7:29	9	32:02	14	0:41	
Loddenke	3,10	16:06	5:11	8	2:28	32	3:51	22,90	2:44:32	7:11	10	34:30	15	0:13	
Ilseburg/Markt	3,30	17:47	5:23	7	2:43	28	4:27	26,20	3:02:19	6:57	10	37:13	43	50:37	