



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Münstermann, Lars

Verein: Bovenden
Startnummer: 409

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:19

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 303 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 33(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:03	6:22	30	7:11	295	8:32	3,30	21:03	6:22	14		303	8:28	
Schlüsie	3,10	23:22	7:32	34	8:19	316	10:00	6,40	44:25	6:56	14		303	18:25	
Hermannsklippe	2,60	22:31	8:39	33	9:29	333	10:58	9,00	1:06:56	7:26	14	0:26	297	29:16	
Brocken	3,10	35:37	11:29	34	15:05	310	17:36	12,10	1:42:33	8:28	14	1:54	303	46:29	
Eiserner Handwe	3,60	22:02	6:07	33	9:06	302	9:59	15,70	2:04:35	7:56	14	2:01	303	56:25	
Schlüsie	4,10	23:51	5:49	34	11:32	349	12:53	19,80	2:28:26	7:29	14	6:10	303	1:09:18	
Loddenke	3,10	16:05	5:11	26	5:33	237	6:41	22,90	2:44:31	7:11	14	5:38	303	1:15:59	
Ilseburg/Markt	3,30	17:48	5:23	24	5:40	232	7:17	26,20	3:02:19	6:57	33	1:11:55	303	1:23:16	