



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Sasse, Thomas

Verein: Wolfsburg
Startnummer: 395

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:46

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:41	6:52	17	5:55	353	10:10	3,30	22:41	6:52	10	1:39	247	10:06
Schlüsie	3,10	24:47	7:59	16	5:49	354	11:25	6,40	47:28	7:25	10	2:53	304	21:28
Hermannsklippe	2,60	22:00	8:27	13	4:51	321	10:27	9,00	1:09:28	7:43	10	2:38	304	31:48
Brocken	3,10	35:18	11:23	11	7:20	300	17:17	12,10	1:44:46	8:39	10	0:46	304	48:42
Eiserner Handwe	3,60	20:26	5:40	6	3:53	256	8:23	15,70	2:05:12	7:58	10		304	57:02
Schlüsie	4,10	20:39	5:02	10	4:26	289	9:41	19,80	2:25:51	7:21	10		304	1:06:43
Loddenke	3,10	17:45	5:43	14	4:00	308	8:21	22,90	2:43:36	7:08	10		304	1:15:04
Ilseburg/Markt	3,30	19:10	5:48	11	3:43	291	8:39	26,20	3:02:46	6:58	12	39:57	304	1:23:43