



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Vollrath, Mark

Verein: Braunschweig
Startnummer: 263

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:14

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 47(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:26	5:53	33	4:38	194	6:55	3,30	19:26	5:53	16		306	6:51
Schlüsie	3,10	19:58	6:26	29	3:37	174	6:36	6,40	39:24	6:09	16		244	13:24
Hermannsklippe	2,60	21:31	8:16	48	7:14	310	9:58	9,00	1:00:55	6:46	16		306	23:15
Brocken	3,10	38:03	12:16	52	15:08	350	20:02	12,10	1:38:58	8:10	16		306	42:54
Eiserner Handwe	3,60	23:27	6:30	53	8:44	334	11:24	15,70	2:02:25	7:47	16		306	54:15
Schlüsie	4,10	24:03	5:51	55	10:19	355	13:05	19,80	2:26:28	7:23	16		306	1:07:20
Loddenke	3,10	17:23	5:36	46	5:38	293	7:59	22,90	2:43:51	7:09	16		306	1:15:19
Ilseburg/Markt	3,30	19:23	5:52	49	6:15	296	8:52	26,20	3:03:14	6:59	47	1:00:40	306	1:24:11