



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Baumann, Knut

Verein: Braunschweig
Startnummer: 268

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:15

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 307 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 75(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3,30	19:28	5:53	14		140	6:53
Schlüsie	3,10	19:56	6:25	35	3:52	172	6:34	6,40	39:24	6:09	14		244	13:24
Hermannsklippe	2,60	21:32	8:16	78	7:17	311	9:59	9,00	1:00:56	6:46	14		307	23:16
Brocken	3,10	38:43	12:29	89	16:05	361	20:42	12,10	1:39:39	8:14	14	1:40	307	43:35
Eiserner Handwe	3,60	22:48	6:19	80	8:25	323	10:45	15,70	2:02:27	7:47	14	2:11	307	54:17
Schlüsie	4,10	24:01	5:51	84	10:01	353	13:03	19,80	2:26:28	7:23	14	6:34	306	1:07:20
Loddenke	3,10	17:24	5:36	72	6:15	295	8:00	22,90	2:43:52	7:09	14	9:13	307	1:15:20
Ilseburg/Markt	3,30	19:23	5:52	78	7:16	296	8:52	26,20	3:03:15	6:59	75	1:02:49	307	1:24:12