



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Triegel, Ralf

Verein: Berlin
Startnummer: 262

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:26

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 352 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 308 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 48(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 20:40 | 6:15 | 44 | 5:52 | 281 | 8:09 | 3,30 | 20:40 | 6:15 | 1 | - | 266 | 8:05 |
| Schlüsie | 3,10 | 23:40 | 7:38 | 51 | 7:19 | 324 | 10:18 | 6,40 | 44:20 | 6:55 | 1 | - | 308 | 18:20 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 23:07 | 8:53 | 53 | 8:50 | 348 | 11:34 | 9,00 | 1:07:27 | 7:29 | 1 | - | 308 | 29:47 |
| Brocken | 3,10 | 38:20 | 12:21 | 56 | 15:25 | 355 | 20:19 | 12,10 | 1:45:47 | 8:44 | 1 | - | 308 | 49:43 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 20:35 | 5:43 | 41 | 5:52 | 261 | 8:32 | 15,70 | 2:06:22 | 8:02 | 1 | - | 308 | 58:12 |
| Schlüsie | 4,10 | 21:30 | 5:14 | 45 | 7:46 | 301 | 10:32 | 19,80 | 2:27:52 | 7:28 | 1 | - | 308 | 1:08:44 |
| Loddenke | 3,10 | 17:05 | 5:30 | 45 | 5:20 | 285 | 7:41 | 22,90 | 2:44:57 | 7:12 | 1 | - | 308 | 1:16:25 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 18:29 | 5:36 | 45 | 5:21 | 270 | 7:58 | 26,20 | 3:03:26 | 7:00 | 48 | 1:00:52 | 308 | 1:24:23 |