



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Triegel, Ralf

Verein: Berlin
Startnummer: 262

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:26

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 352 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 308 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 48(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:40	6:15	44	5:52	281	8:09	3,30	20:40	6:15	1	-	266	8:05
Schlüsie	3,10	23:40	7:38	51	7:19	324	10:18	6,40	44:20	6:55	1	-	308	18:20
Hermannsklippe	2,60	23:07	8:53	53	8:50	348	11:34	9,00	1:07:27	7:29	1	-	308	29:47
Brocken	3,10	38:20	12:21	56	15:25	355	20:19	12,10	1:45:47	8:44	1	-	308	49:43
Eiserner Handwe	3,60	20:35	5:43	41	5:52	261	8:32	15,70	2:06:22	8:02	1	-	308	58:12
Schlüsie	4,10	21:30	5:14	45	7:46	301	10:32	19,80	2:27:52	7:28	1	-	308	1:08:44
Loddenke	3,10	17:05	5:30	45	5:20	285	7:41	22,90	2:44:57	7:12	1	-	308	1:16:25
Ilseburg/Markt	3,30	18:29	5:36	45	5:21	270	7:58	26,20	3:03:26	7:00	48	1:00:52	308	1:24:23