



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Lassan, Sandrin

Gesamt-Zeit: 3:03:32

Verein: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel
Startnummer: 205

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 456)
Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:25:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:05	6:41	11	5:02	46	6:24	3,30	22:05	6:41	11	5:02	17	
Schlüsie	3,10	23:30	7:34	11	4:15	43	6:06	6,40	45:35	7:07	11	9:17	17	
Hermannsklippe	2,60	20:51	8:01	9	3:43	36	5:35	9,00	1:06:26	7:22	11	13:00	17	
Brocken	3,10	35:12	11:21	9	6:09	37	10:47	12,10	1:41:38	8:23	11	19:09	17	
Eiserner Handwe	3,60	22:38	6:17	10	5:23	44	6:47	15,70	2:04:16	7:54	11	24:32	17	
Schlüsie	4,10	21:29	5:14	9	4:49	40	7:06	19,80	2:25:45	7:21	11	29:21	17	
Loddenke	3,10	17:58	5:47	11	4:20	45	5:43	22,90	2:43:43	7:08	11	33:41	17	
Ilseburg/Markt	3,30	19:49	6:00	9	4:45	45	6:29	26,20	3:03:32	7:00	11	38:26	45	51:50