



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kraaz, Udo

Verein: Uelzen  
Startnummer: 250

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:57

Geschwindigkeit: 8,43 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 314 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 78(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:08	7:00	92	8:56	367	10:37	3,30	23:08	7:00	28	1:00	201	10:33		
Schlüsie	3,10	23:42	7:38	81	7:38	325	10:20	6,40	46:50	7:19	48	0:58	314	20:50		
Hermannsklippe	2,60	22:27	8:38	83	8:12	332	10:54	9,00	1:09:17	7:41	48	2:41	314	31:37		
Brocken	3,10	35:35	11:28	74	12:57	307	17:34	12,10	1:44:52	8:39	48	6:53	314	48:48		
Eiserner Handwe	3,60	19:39	5:27	55	5:16	228	7:36	15,70	2:04:31	7:55	48	4:15	314	56:21		
Schlüsie	4,10	25:08	6:07	88	11:08	368	14:10	19,80	2:29:39	7:33	48	9:45	314	1:10:31		
Loddenke	3,10	16:17	5:15	62	5:08	253	6:53	22,90	2:45:56	7:14	48	11:17	314	1:17:24		
Ilseburg/Markt	3,30	19:01	5:45	75	6:54	284	8:30	26,20	3:04:57	7:03	78	1:04:31	314	1:25:54		